

An den
Hildegardis-Verein e.V.
Frau Theresa Straub
Wittelsbacherring 9
53115 Bonn

Programminhalt

Im Programm „Lebenswege inklusive“ haben Sie die Chance, im KompetenzTandem Lebensziele abzustecken, persönliche Stärken (neu) zu entdecken, Erfahrungen mit Barrieren und Umbrüchen zu reflektieren:

Das KompetenzTandem

besteht aus zwei Studentinnen – mit und ohne Behinderung – die für die Dauer eines Jahres ein Team bilden, in dem sie sich austauschen und gegenseitig begleiten.

Die Trios

Während des Jahres haben die Tandempartnerinnen die Möglichkeit, sich für je 6 Monate von zwei Co-Mentor/innen unterstützen zu lassen, sie zu ihren biografischen Erfahrungen mit Erfolgen, Barrieren und Widerständen zu befragen und zu prüfen, ob und wie weichenstellende Lebenserfahrungen durch Generationenzugehörigkeit, Geschlecht, Behinderung oder andere gesellschaftliche Zuschreibungen geprägt sind.

Das Netzwerk

Während des Projektjahres sind die beiden Studentinnen eines Tandems im Zweierteam füreinander Stütze, Inspiration, Kommunikations- und Lernpartnerin. Diese Zweier-Konstellation ist Teil eines Netzwerkes, auf das die Tandemmitglieder zurückgreifen können und sollen.



Zielgruppe:

Studentinnen

Das Programm richtet sich an Studentinnen mit und ohne Behinderung bzw. chronischer Erkrankung, die:

- Interesse an einer kollegialen Zusammenarbeit „auf Augenhöhe“ haben;
- ihre Netzwerke ausbauen und sich mit berufserfahrenen Co-Mentor/innen austauschen möchten;
- gemeinsam mit Gleichgesinnten ihre berufliche Karriere und persönliche Entwicklung in den Blick nehmen möchten.

Programmverlauf

Der Hildegardis-Verein führt zwei einjährige Projektzyklen durch, an denen jeweils 20 Studentinnen in zehn Tandems teilnehmen können. Im Verlauf der einjährigen Tandemphase kommen alle Teilnehmerinnen und Mitwirkende zu drei Netzwerktreffen zusammen: zum Auftakt, zur Halbzeit und zum Abschluss.

Weitere Unterlagen und Informationen zum Programm finden sich auf der Webseite:
www.lebensweg-inklusive.de.

Nach Ihrer Bewerbung entscheidet ein Fachteam im Hildegardis-Verein über Ihre Aufnahme in das Programm. Wir informieren Sie ca. vier Wochen nach Bewerbungsschluss über die Entscheidung und über Ihre Tandempartnerin. Um gegenseitige Stärkung und Verschiedenheitserfahrungen zu ermöglichen, bilden zwei Studentinnen – mit und ohne Behinderung – das Tandem; ihnen stehen je zwei berufserfahrene Akademikerinnen oder Akademiker als Co-Mentor/innen zur Seite.

Die Koordinatorin des Projektes und eine Prozessbegleiterin stehen allen Teilnehmer/innen zur individuellen Beratung während der gesamten Laufzeit zur Verfügung, um eine ganzheitliche Begleitung zu gewährleisten.

Das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) fördert das Projekt von 2013 bis 2016.

Co-Mentorinnen und Co-Mentoren:

ExpertInnen, die Ihre Erfahrung teilen

Die in das Programm eingebundenen Co-Mentor/innen sind berufserfahrene Akademikerinnen und Akademiker aus allen Fachrichtungen. Den Erfahrungsschatz, den sie im Laufe ihrer Karriere erworben und die Schwierigkeiten und Herausforderungen, die sie im Laufe ihres Lebens bewältigt haben, stellen sie den Tandemmitgliedern zur Verfügung, damit diese ihre Potenziale leichter erkennen und ihre persönlichen Ziele besser erreichen können. Dabei liegt der Fokus auf den Perspektiven und Lebenswegen, die sich den Studentinnen durch den Kontakt zu den Expert/innen eröffnen.

Weitere Informationen

Wenn Sie uns persönlich kontaktieren möchten – herzlich gern. Wir freuen uns über Ihren Anruf, Ihren Brief oder Ihre Mail.



Ihre Ansprechpartnerinnen:

Theresa Straub
Projektkoordinatorin
Tel.: 0228 / 96 95 141
E-Mail: straub@hildegardis-verein.de



Dr. Ursula Sautter
Leiterin Kommunikation
und Öffentlichkeitsarbeit
Tel.: 0228 / 90 87 15 30
E-Mail: sautter@hildegardis-verein.de

In KompetenzTandems hoch hinaus

Das Studium ist eine Phase beschleunigten Wissenserwerbs. Nicht selten fehlt dabei die Muße, die eigenen Stärken wahrzunehmen und die besonderen Kompetenzen zu stärken, die für den weiteren Lebensweg wichtig sind; es fehlt Zeit zur Orientierung. Wie kann ich mit Erfahrungen von Widerständen und Barrieren umgehen? Welche Kräfte kann ich in Umbruchsituationen mobilisieren? Wie schmiede ich Pläne für ein gutes Leben – mit und ohne Behinderung?

Gefördert durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) bietet der Hildegardis-Verein e. V. Studentinnen ein neues Programm individueller biografischer Stärkung an. Das Angebot „Lebenswege inklusive – KompetenzTandems für Studentinnen mit und ohne Behinderung“ richtet sich an junge Frauen aus allen Fachrichtungen. Sie haben die Möglichkeit, sich in einem „Tandem“ zu zweit für ein Jahr auf den Weg zu machen – Netzwerk inklusive! Sie werden in dieser Zeit durch das Programmangebot des Hildegardis-

Vereins und zwei berufserfahrene Co-Mentor/innen begleitet, die Ihnen als Ansprechpartner/innen zur Verfügung stehen, um Ihre beruflichen und persönlichen Ziele zu identifizieren und leichter zu verwirklichen.

Das Projekt soll dazu beitragen, Ihre Perspektive durch die Erfahrung von Differenz und Diversität zu erweitern, Ihr Selbstbewusstsein durch die Zusammenarbeit im Tandem und mit den Co-Mentorinnen und Mentoren zu stärken. Dieser inklusive Ansatz, der Erfahrung unterschiedlicher Beeinträchtigungen und Erfolgsvoraussetzungen, Gender und Generation zusammenführt, ist der programmatische Ansatz, der „hoch hinaus“ führt. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Prof. Dr. Gisela Muschiol
Vorsitzende Hildegardis-Verein

HILDEGARDIS VEREIN



Der Hildegardis-Verein

ist der älteste Verein zur Förderung von Frauenstudien in Deutschland. Seit mehr als 100 Jahren unterstützt er Frauen aller Altersgruppen und Fachrichtungen mit zinslosen Darlehen für ihre Studien, auch für Zweit- und Aufbaustudiengänge, Zusatzausbildungen und weitere Qualifizierungen im In- und Ausland. Mit seinen ideellen und finanziellen Förderangeboten hat der Verein es sich zur Aufgabe gemacht, genau jene Studentinnen zu erreichen, die durch andere Angebote nicht ausreichend unterstützt werden und innovative Programme zur Biografieförderung zu entwickeln.

Der Hildegardis-Verein ist ein gemeinnütziger Verein. Viele unserer Angebote sind nur durch Spenden möglich.

Spendenkonto: Postbank Köln
BLZ 370 100 50 | Konto-Nr. 380 805 03
IBAN DE 47 3701 0050 0038 0805 03
BIC PBNKDEFF

Hildegardis-Verein e.V.
FRAUEN • STUDIEN • FÖRDERN
Wittelsbacherring 9
53115 Bonn
Tel. 0228 / 96 59 249
Fax 0228 / 96 95 226
post@hildegardis-verein.de

www.hildegardis-verein.de

www.grafix-technik.de



Lebensweg inklusive

KompetenzTandems
für Studentinnen
mit und ohne Behinderung

HILDEGARDIS VEREIN



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung